**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**



6. 12. 2021 - 10. 12. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | MALICA | KOSILO |
| PONEDELJEK | Parkelj (1,2,3)Mleko (3) | Juha (1)Ocvrt piščanec (1,2,3)Zelenjavni narastek (1,2,3)SolataČaj  |
| TOREK | Kruh (1,2,3)Topljeni sir (3)Sveža zelenjava Čaj, voda  | Sarma (1)Krompir v kosihSadjeČaj, voda  |
| SREDA | Piščančja pašteta (1)Kisle kumariceRženi kruh (1,3)Čaj, voda  | Juha (1)Pečena svinjinaPečen krompirSolataČaj, voda |
| ČETRTEK | Kifelj (1,3)Navadni jogurt (3)Čaj, voda  | Piščančji paprikaš (1)Svaljki (1)SolataČaj, voda |
| PETEK | Polnozrnati kruh (1,3)Tunin namaz (2,3,4)Čaj, voda | Ričet (12)Štrukelj (1,2,3)Čaj, voda  |

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

\*\*\* V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 6. 12. 2021 - 10. 12. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Parkelj (1,2,3)Mleko (3) | Juha (1)Ocvrt piščanec (1,2,3)Zelenjavni narastek (1,2,3)SolataČaj  | Sadni napitek Čaj, voda  |
| TOREK | Kruh (1,2,3)Topljeni sir (3)Sveža zelenjava Čaj, mleko (3) | Sarma (1)Krompir v kosihSadjeČaj, voda  | Otroški piškoti (1,3)Čaj, voda |
| SREDA | Piščančja pašteta (1)Kisle kumariceRženi kruh (1,3)Čaj, mleko (3) | Juha (1)Pečena svinjinaPečen krompirSolataČaj, voda | SadjeČaj, voda |
| ČETRTEK | Kifelj (1,3)Navadni jogurt (3)Čaj, mleko (3) | Piščančji paprikaš (1)Svaljki (1)SolataČaj, voda | Zelenjava Čaj, voda |
| PETEK | Polnozrnati kruh (1,3)Tunin namaz (2,3,4)Čaj, mleko (3) | Ričet (12)Štrukelj (1,2,3)Čaj, voda  | Koruzna bombetka (1,3)Čaj, voda  |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**



13. 12. 2021 - 17. 12. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | MALICA | KOSILO |
| PONEDELJEK | Štručka s šunko (1,3)Sveža zelenjavaČaj, voda | Juha (1,12)Zelenjavna rižotaSolataČaj, voda |
| TOREK | Maslo (3)MedPolnozrnati kruh (1,3)Čaj, voda | SegedinPolentaRdeča pesaSadjeČaj, voda  |
| SREDA | Mlečni riž (3)SadjeČaj, voda | Juha (1,12)Mesni polpet (1,2,3)KrompirMešana solataČaj, voda |
| ČETRTEK | Kruh (1,3)Mlečni namaz (3)Čaj, voda  | Zrezek v omaki (1)Kus kus (1)Zeljnata solataČaj, voda  |
| PETEK | Čokoladni namaz (1,3,8)Polnozrnati kruh (1,3)Čaj, voda | Juha (1)Ocvrt oslič (1, 2, 4)Krompirjeva solataČaj, voda |

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

\*\*\* V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 13. 12. 2021 - 17. 12. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Štručka s šunko (1,3)Sveža zelenjavaČaj, mleko (3) | Juha (1,12)Zelenjavna rižotaSolataČaj, voda | SadjeČaj, voda |
| TOREK | Maslo (3)MedPolnozrnati kruh (1,3)Čaj, mleko (3) | SegedinPolentaRdeča pesaSadjeČaj, voda  | Gosti sokPrepečenec |
| SREDA | Mlečni riž (3)SadjeČaj, mleko (3) | Juha (1,12)Mesni polpet (1,2,3)KrompirMešana solataČaj, voda | Zelenjavni krožnikČaj, voda |
| ČETRTEK | Kruh (1,3)Mlečni namaz (3)Čaj, mleko (3) | Zrezek v omaki (1)Kus kus (1)Zeljnata solataČaj, voda  | Domači lokalni jogurt (3)Čaj, voda |
| PETEK | Čokoladni namaz (1,3,8)Polnozrnati kruh (1,3)Čaj, mleko (3) | Juha (1)Ocvrt oslič (1, 2, 4)Krompirjeva solataČaj, voda | Ovsena štručka (1)Čaj, voda |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**



20. 12. 2021 - 24. 12. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | MALICA | KOSILO |
| PONEDELJEK | Sirov burek (1,2,3)Sezonska zelenjava Čaj, voda  | Juha (1)Lazanja (1,2,3)SolataČaj, voda |
| TOREK | Mlečni gres (1,3)BananaČaj, voda | Goveji zrezki v omaki (1)Kruhov cmok (1,2,3)Zeljnata solataČaj, voda  |
| SREDA | Sezamova štručka (1,3,7)Rezina sira (3)Zelena paprikaČaj, voda  | Juha (1)KotletMatevž (3)RepaČaj, voda |
| ČETRTEK | Hrenovka s štručko (1,2)Čaj, voda | Krompirjev golaž (1,3)Puding na piškotih (1,3)Čaj, voda |
| PETEK | Jogurt (3)Kifelj (1,3)Čaj, voda | Juha (1)Pica (1,3)Sezonska zelenjavaČaj, voda |

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

\*\*\* V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 20. 12. 2021 - 24. 12. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Sirov burek (1,2,3)Sezonska zelenjava Čaj, voda  | Juha (1)Lazanja (1,2,3)SolataČaj, voda | Vanilijevo mleko (3)Čaj  |
| TOREK | Mlečni gres (1,3)BananaČaj, voda | Goveji zrezki v omaki (1)Kruhov cmok (1,2,3)Zeljnata solataČaj, voda  | Zelenjavni krožnikČaj  |
| SREDA | Sezamova štručka (1,3,7)Rezina sira (3)Zelena paprikaČaj, voda  | Juha (1)KotletMatevž (3)RepaČaj, voda | Skuta s sadjem (3)Čaj  |
| ČETRTEK | Hrenovka s štručko (1,2)Čaj, voda | Krompirjev golaž (1,3)Puding na piškotih (1,3)Čaj, voda | Polnozrnata štručka (1,3,7)Čaj  |
| PETEK | Jogurt (3)Kifelj (1,3)Čaj, voda | Juha (1)Pica (1,3)Sezonska zelenjavaČaj, voda | Sadje Čaj  |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 27. 12. 2021 - 31. 12. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Polnozrnati kruh (1,3)Maslo (3)MarmeladaČaj, mleko (3) | Jota (1,2,3)Sladica (1,3,8)Čaj, voda | Grisini palčke (1)Čaj, voda |
| TOREK | Koruzni kruh (1,3)Jajčna jed (1,2)Zelena paprika Čaj, mleko (3) | Juha (1)Kuhana govedina Pire krompir (3)Zelenjavna omaka Čaj, voda | SadjeČaj, voda |
| SREDA | Makovka (1,3)Bela kava (1,3) | Juha (1)Mlinci (1)Pečen piščanecSolataČaj, voda | Masleni piškoti (1,3)Čaj, voda |
| ČETRTEK | Polnozrnati kruh (1,3)Pašteta (3)Zelena paprikaČaj, mleko (3) | Makaronovo meso (1,2)SolataSadjeČaj, voda | Navadni jogurt (3)Čaj, voda  |
| PETEK | Sirova štručka (3)SadjeČaj, mleko (3) | Juha (1,3)Dunajski zrezek (1, 2)RižSolataČaj, voda | Zelenjavni krožnikČaj, voda  |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.