**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**



6. 12. 2021 - 10. 12. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | MALICA | KOSILO |
| PONEDELJEK | Parkelj (1,2,3)  Mleko (3) | Juha (1)  Ocvrt piščanec (1,2,3)  Zelenjavni narastek (1,2,3)  Solata  Čaj |
| TOREK | Kruh (1,2,3)  Topljeni sir (3)  Sveža zelenjava  Čaj, voda | Sarma (1)  Krompir v kosih  Sadje  Čaj, voda |
| SREDA | Piščančja pašteta (1)  Kisle kumarice  Rženi kruh (1,3)  Čaj, voda | Juha (1)  Pečena svinjina  Pečen krompir  Solata  Čaj, voda |
| ČETRTEK | Kifelj (1,3)  Navadni jogurt (3)  Čaj, voda | Piščančji paprikaš (1)  Svaljki (1)  Solata  Čaj, voda |
| PETEK | Polnozrnati kruh (1,3)  Tunin namaz (2,3,4)  Čaj, voda | Ričet (12)  Štrukelj (1,2,3)  Čaj, voda |

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

\*\*\* V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 6. 12. 2021 - 10. 12. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Parkelj (1,2,3)  Mleko (3) | Juha (1)  Ocvrt piščanec (1,2,3)  Zelenjavni narastek (1,2,3)  Solata  Čaj | Sadni napitek  Čaj, voda |
| TOREK | Kruh (1,2,3)  Topljeni sir (3)  Sveža zelenjava  Čaj, mleko (3) | Sarma (1)  Krompir v kosih  Sadje  Čaj, voda | Otroški piškoti (1,3)  Čaj, voda |
| SREDA | Piščančja pašteta (1)  Kisle kumarice  Rženi kruh (1,3)  Čaj, mleko (3) | Juha (1)  Pečena svinjina  Pečen krompir  Solata  Čaj, voda | Sadje  Čaj, voda |
| ČETRTEK | Kifelj (1,3)  Navadni jogurt (3)  Čaj, mleko (3) | Piščančji paprikaš (1)  Svaljki (1)  Solata  Čaj, voda | Zelenjava  Čaj, voda |
| PETEK | Polnozrnati kruh (1,3)  Tunin namaz (2,3,4)  Čaj, mleko (3) | Ričet (12)  Štrukelj (1,2,3)  Čaj, voda | Koruzna bombetka (1,3)  Čaj, voda |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**



13. 12. 2021 - 17. 12. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | MALICA | KOSILO |
| PONEDELJEK | Štručka s šunko (1,3)  Sveža zelenjava  Čaj, voda | Juha (1,12)  Zelenjavna rižota  Solata  Čaj, voda |
| TOREK | Maslo (3)  Med  Polnozrnati kruh (1,3)  Čaj, voda | Segedin  Polenta  Rdeča pesa  Sadje  Čaj, voda |
| SREDA | Mlečni riž (3)  Sadje  Čaj, voda | Juha (1,12)  Mesni polpet (1,2,3)  Krompir  Mešana solata  Čaj, voda |
| ČETRTEK | Kruh (1,3)  Mlečni namaz (3)  Čaj, voda | Zrezek v omaki (1)  Kus kus (1)  Zeljnata solata  Čaj, voda |
| PETEK | Čokoladni namaz (1,3,8)  Polnozrnati kruh (1,3)  Čaj, voda | Juha (1)  Ocvrt oslič (1, 2, 4)  Krompirjeva solata  Čaj, voda |

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

\*\*\* V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 13. 12. 2021 - 17. 12. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Štručka s šunko (1,3)  Sveža zelenjava  Čaj, mleko (3) | Juha (1,12)  Zelenjavna rižota  Solata  Čaj, voda | Sadje  Čaj, voda |
| TOREK | Maslo (3)  Med  Polnozrnati kruh (1,3)  Čaj, mleko (3) | Segedin  Polenta  Rdeča pesa  Sadje  Čaj, voda | Gosti sok  Prepečenec |
| SREDA | Mlečni riž (3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Juha (1,12)  Mesni polpet (1,2,3)  Krompir  Mešana solata  Čaj, voda | Zelenjavni krožnik  Čaj, voda |
| ČETRTEK | Kruh (1,3)  Mlečni namaz (3)  Čaj, mleko (3) | Zrezek v omaki (1)  Kus kus (1)  Zeljnata solata  Čaj, voda | Domači lokalni jogurt (3)  Čaj, voda |
| PETEK | Čokoladni namaz (1,3,8)  Polnozrnati kruh (1,3)  Čaj, mleko (3) | Juha (1)  Ocvrt oslič (1, 2, 4)  Krompirjeva solata  Čaj, voda | Ovsena štručka (1)  Čaj, voda |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**



20. 12. 2021 - 24. 12. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | MALICA | KOSILO |
| PONEDELJEK | Sirov burek (1,2,3)  Sezonska zelenjava  Čaj, voda | Juha (1)  Lazanja (1,2,3)  Solata  Čaj, voda |
| TOREK | Mlečni gres (1,3)  Banana  Čaj, voda | Goveji zrezki v omaki (1)  Kruhov cmok (1,2,3)  Zeljnata solata  Čaj, voda |
| SREDA | Sezamova štručka (1,3,7)  Rezina sira (3)  Zelena paprika  Čaj, voda | Juha (1)  Kotlet  Matevž (3)  Repa  Čaj, voda |
| ČETRTEK | Hrenovka s štručko (1,2)  Čaj, voda | Krompirjev golaž (1,3)  Puding na piškotih (1,3)  Čaj, voda |
| PETEK | Jogurt (3)  Kifelj (1,3)  Čaj, voda | Juha (1)  Pica (1,3)  Sezonska zelenjava  Čaj, voda |

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

\*\*\* V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 20. 12. 2021 - 24. 12. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Sirov burek (1,2,3)  Sezonska zelenjava  Čaj, voda | Juha (1)  Lazanja (1,2,3)  Solata  Čaj, voda | Vanilijevo mleko (3)  Čaj |
| TOREK | Mlečni gres (1,3)  Banana  Čaj, voda | Goveji zrezki v omaki (1)  Kruhov cmok (1,2,3)  Zeljnata solata  Čaj, voda | Zelenjavni krožnik  Čaj |
| SREDA | Sezamova štručka (1,3,7)  Rezina sira (3)  Zelena paprika  Čaj, voda | Juha (1)  Kotlet  Matevž (3)  Repa  Čaj, voda | Skuta s sadjem (3)  Čaj |
| ČETRTEK | Hrenovka s štručko (1,2)  Čaj, voda | Krompirjev golaž (1,3)  Puding na piškotih (1,3)  Čaj, voda | Polnozrnata štručka (1,3,7)  Čaj |
| PETEK | Jogurt (3)  Kifelj (1,3)  Čaj, voda | Juha (1)  Pica (1,3)  Sezonska zelenjava  Čaj, voda | Sadje  Čaj |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 27. 12. 2021 - 31. 12. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Polnozrnati kruh (1,3)  Maslo (3)  Marmelada  Čaj, mleko (3) | Jota (1,2,3)  Sladica (1,3,8)  Čaj, voda | Grisini palčke (1)  Čaj, voda |
| TOREK | Koruzni kruh (1,3)  Jajčna jed (1,2)  Zelena paprika  Čaj, mleko (3) | Juha (1)  Kuhana govedina  Pire krompir (3)  Zelenjavna omaka  Čaj, voda | Sadje  Čaj, voda |
| SREDA | Makovka (1,3)  Bela kava (1,3) | Juha (1)  Mlinci (1)  Pečen piščanec  Solata  Čaj, voda | Masleni piškoti (1,3)  Čaj, voda |
| ČETRTEK | Polnozrnati kruh (1,3)  Pašteta (3)  Zelena paprika  Čaj, mleko (3) | Makaronovo meso (1,2)  Solata  Sadje  Čaj, voda | Navadni jogurt (3)  Čaj, voda |
| PETEK | Sirova štručka (3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Juha (1,3)  Dunajski zrezek (1, 2)  Riž  Solata  Čaj, voda | Zelenjavni krožnik  Čaj, voda |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.