**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**



27. 9. 2021 - 1. 10. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | MALICA | KOSILO |
| PONEDELJEK | Sendvič s piščančjo salamo in sirom (1,3)Čaj, voda  | Juha (1)Pečen piščanecMlinci (1,2)SolataČaj, voda |
| TOREK | Kruh (1,2,3,11)Topljen sir (3)Sveža zelenjavaČaj, voda | Svaljki (1)Paprikaš (1)SolataČaj, voda  |
| SREDA | Čokoladne kroglice z mlekom (1,3,8)SadjeVoda  | Juha (12)Mesni polpeti (1,2,3)Pečen krompir (3)SolataČaj, voda  |
| ČETRTEK | Rogljiček (1,3)Jogurt (3)Čaj, voda  | Nadevane paprike v omaki (1) Pire krompir (3)SolataČaj, voda  |
| PETEK | Polnozrnati kruh (1,3)Tunin namaz (2,4)Čaj, voda  | Enolončnica (12)Štrukelj (1,2,3)Čaj, voda |

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

\*\*\* V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 27. 9. 2021 - 1. 10. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Sendvič s piščančjo salamo in sirom (1,3)Čaj, mleko (3) | Juha (1)Pečen piščanecMlinci (1,2)SolataČaj, voda | SadjeČaj  |
| TOREK | Kruh (1,2,3,11)Topljen sir (3)Sveža zelenjavaČaj, mleko (3) | Svaljki (1)Paprikaš (1)SolataČaj, voda  | Sadje  |
| SREDA | Čokoladne kroglice z mlekom (1,3,8)SadjeČaj, mleko (3) | Juha (12)Mesni polpeti (1,2,3)Pire krompir (3)SolataČaj, voda  | Otroški piškoti (1,3)Čaj  |
| ČETRTEK | Rogljiček (1,3)Jogurt (3)Čaj, mleko (3) | Nadevane paprike v omaki (1) Pire krompir (3)SolataČaj, voda | Zelenjava Čaj  |
| PETEK | Polnozrnati kruh (1,3)Tunin namaz (2,4)Čaj, mleko (3) | Enolončnica (12)Štrukelj (1,2,3)Čaj, voda | Koruzna bombetka (1,3)Čaj  |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**



4. 10. 2021 - 8. 10. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | MALICA | KOSILO |
| PONEDELJEK | Štručka s šunko (1,3)Sveža zelenjavaČaj, voda | Juha (1,12)Zelenjavna rižotaSolataČaj, voda |
| TOREK | Rženi kruh (1)Maslo (3)MedČaj, voda | Golaž (1)Polenta Rdeča pesa Čaj, voda |
| SREDA | Mlečni riž (3)SadjeČaj, voda | Juha (1,12)Musaka (1,2,3)Solata Čaj, voda |
| ČETRTEK | Polnozrnati kruh (1, 9)Piščančja pašteta (1, 3, 8)Sveža zelenjava Čaj, voda  | Zelenjavna enolončnica (1,12)Biskvit s sadjem (1,2,3)Čaj, voda |
| PETEK | Čokoladni namaz (1,3,8)Polnozrnati kruh (1,3)Čaj, voda | Juha (1)Ocvrt oslič (1, 2, 4)Krompirjeva solataČaj, voda |

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

\*\*\* V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 4. 10. 2021 - 8. 10. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Štručka s šunko (1,3)Sveža zelenjavaČaj, mleko (3) | Juha (1,12)Zelenjavna rižotaSolataČaj, voda | SadjeČaj  |
| TOREK | Rženi kruh (1)Maslo (3)MedČaj, mleko (3) | Golaž (1)Polenta Rdeča pesa Čaj, voda | Gosti sokPrepečenec |
| SREDA | Mlečni riž (3)SadjeČaj, mleko (3) | Juha (1,12)Musaka (1,2,3)Solata Čaj, voda | Zelenjavni krožnikČaj  |
| ČETRTEK | Polnozrnati kruh (1, 9)Piščančja pašteta (1, 3, 8)Sveža zelenjava Čaj, mleko (3) | Zelenjavna enolončnica (1,12)Biskvit s sadjem (1,2,3)Čaj, voda | Domači lokalni jogurt (3)Čaj  |
| PETEK | Čokoladni namaz (1,3,8)Polnozrnati kruh (1,3)Čaj, mleko (3) | Juha (1)Ocvrt oslič (1, 2, 4)Krompirjeva solataČaj, voda | Ovsena štručka (1) |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**



11. 10. 2021 - 15. 10. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | MALICA | KOSILO |
| PONEDELJEK | Jajčni namaz (1,2,3)Polnozrnati kruh (1,3)Čaj, voda | Juha (1)Špikana govedinaPire krompir (3)SolataČaj, voda |
| TOREK | Ovseni kosmiči na mleku (1,3)BananaČaj, mleko (3) | Goveji zrezki v omaki (1)Kruhov cmok (1,2,3)Zeljnata solataČaj, voda  |
| SREDA | Sezamova štručka (1,3,7)Rezina sira (3)Zelena paprikaČaj, voda  | Piščančji zrezki v omaki (1)Široki rezanci (1,2)Rdeča pesaČaj, voda |
| ČETRTEK | Sirov burek (1,2,3)Sezonska zelenjava Čaj, voda | Krompirjev golaž (1,3)Puding na piškotih (1,3)Čaj, voda |
| PETEK | Polnozrnati kruh (1,3)Maslo (3)MarmeladaČaj, voda | Juha (1)Pica (1,3)Sezonska zelenjavaČaj, voda |

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

\*\*\* V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 11. 10. 2021 - 15. 10. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Jajčni namaz (1,2,3)Polnozrnati kruh (1,3)Čaj, mleko (3) | Juha (1)Špikana govedinaPire krompir (3)SolataČaj, voda | Sadni kompotČaj  |
| TOREK | Ovseni kosmiči na mleku (1,3)BananaČaj, mleko (3) | Goveji zrezki v omaki (1)Kruhov cmok (1,2,3)Zeljnata solataČaj, voda  | Zelenjavni krožnikČaj  |
| SREDA | Sezamova štručka (1,3,7)Rezina sira (3)Zelena paprikaČaj, mleko (3) | Piščančji zrezki v omaki (1)Široki rezanci (1,2)SolataČaj, voda | Navadni jogurt (3)Čaj  |
| ČETRTEK | Sirov burek (1,2,3)Sezonska zelenjava Čaj, mleko (3) | Krompirjev golaž (1,3)Puding na piškotih (1,3)Čaj, voda | Ovsena štručka (1,3)Čaj  |
| PETEK | Polnozrnati kruh (1,3)Maslo (3)MarmeladaČaj, mleko (3) | Juha (1)Pica (1,3)Sezonska zelenjavaČaj, voda | Sadje Čaj  |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**



18. 10. 2021 - 22. 10. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | MALICA | KOSILO |
| PONEDELJEK | Polnozrnati kruh (1,3)Piščančja prsaSveža zelenjavaČaj, voda  | Jota (1,2,3)Sladica (1,3,8)Čaj, voda |
| TOREK | Koruzni kruh (1,3)Sirni namaz (3)Zelena paprika Čaj, voda | Juha (1)Piščančja nabodala Pečen krompirSolataČaj, voda |
| SREDA | Hrenovka v štručki (1,3)SadjeČaj, voda | Enolončnica s stročjim fižolom (1)Sladica (1,2,3)Čaj, voda  |
| ČETRTEK | Sadni jogurt (3)Rženi kruh (1,3)Čaj, voda  | Makaronovo meso (1,2)SolataSadjeČaj, voda |
| PETEK | Mlečni gres s kakavom (1,3)SadjeČaj, voda | Juha (1,3)Dunajski zrezek (1, 2)RižSolataČaj, voda |

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

\*\*\* V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

|  |  |
| --- | --- |
| **JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK** | 18. 10. 2021 - 22. 10. 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
| PONEDELJEK | Polnozrnati kruh (1,3)Piščančja prsaSveža zelenjavaČaj, mleko (3) | Jota (1,2,3)Sladica (1,3,8)Čaj, voda | Grisini palčke (1)Čaj  |
| TOREK | Koruzni kruh (1,3)Sirni namaz (3)Zelena paprika Čaj, mleko (3) | Juha (1)Piščančja nabodala Pečen krompirSolataČaj, voda | SadjeČaj  |
| SREDA | Hrenovka v štručki (1,3)SadjeČaj, mleko (3) | Enolončnica s stročjim fižolom (1)Sladica (1,2,3)Čaj, voda  | Masleni piškoti (1,3)Čaj  |
| ČETRTEK | Sadni jogurt (3)Rženi kruh (1,3)Čaj, mleko (3) | Makaronovo meso (1,2)SolataSadjeČaj, voda | Sadni napitek iz svežega sadja |
| PETEK | Mlečni gres s kakavom (1,3)SadjeČaj, mleko (3) | Juha (1,3)Dunajski zrezek (1, 2)RižSolataČaj, voda | Zelenjavni krožnikČaj  |

**DOPOLDANSKA MALICA: SADJE**

1. **V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.**
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.