

JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK



31. 8. 2020 - 4. 9. 2020

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	/	/
TOREK	Sendvič s piščancjo salamo in sirom (1,3) Čaj	/
SREDA	Jogurt (3) Rogljicek (1,3) Čaj	Juha (12) Pečena svinjina Zelenjavni narastek (1,2,3) Solata Čaj
ČETRTEK	Kruh (1,2,3,11) Topljen sir (3) Sveža zelenjava Čaj	Juha (12) Nadevana paprika (1) Pire krompir (3) Solata Čaj
PETEK	Koruzna štručka (1,3) Bela kava (1,3) Sadje	Enolončnica (12) Marelični cmok (1) Čaj

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

*** V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK

31. 8. 2020 - 4. 9. 2020



	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Polnozrnati kruh (1,2,3,11) Mesno zelenjavni namaz (1,3) Čaj, mleko (3)	Juha (1,12) Pečen piščanec Mlinci (1,2) Solata Čaj	Sadje Čaj
TOREK	Sendvič s piščančjo salamo in sirom (1,3) Čaj	Krompirjevi svaljki (1) Paprikaš (1) Solata Čaj	Čokoladno mleko (3,8)
SREDA	Jogurt (3) Rogljicek (1,3) Čaj	Juha (12) Pečena svinjina Zelenjavni narastek (1,2,3) Solata Čaj	Otroški piškoti (1,3) Čaj
ČETRTEK	Kruh (1,2,3,11) Topljen sir (3) Sveža zelenjava Čaj, mleko (3)	Juha (12) Nadevana paprika (1) Pire krompir (3) Solata Čaj	Zelenjava Čaj
PETEK	Mlečni gres s kakavom (1,3,8) Čaj, mleko (3)	Enolončnica (12) *Marelični cmok (1) Čaj	Koruzna bombetka (1,3) Čaj

DOPOLDANSKA MALICA: SADJE

1. V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.

JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK



7. 9. 2020 - 11. 9. 2020

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Temni kruh (1) Tunin namaz (1, 3, 4) Čaj	Juha (1,12) Zelenjavna rižota Solata Čaj
TOREK	Rženi kruh (1) Maslo (3) Med Čaj	Golaž (1) Polenta Solata Čaj
SREDA	Navadni jogurt (3) Koruzni kosmiči (1) Sadje Čaj	Juha (1,12) Lazanja (1,2,3) Solata Čaj
ČETRTEK	Polnozrnati kruh (1, 9) Piščančja pašeta (1, 3, 8) Sveža zelenjava Čaj	Zelenjavna enolončnica (1,12) Biskvit s sadjem (1,2,3) Čaj
PETEK	Štručka s šunko (1,3) Čaj	Juha (1) Ocvrt oslič (1, 2, 4) Krompirjeva solata Čaj

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

*** V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK

7. 9. 2020 - 11. 9. 2020



	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Temni kruh (1) Tunin namaz (1, 3, 4) Čaj, mleko (3)	Juha (1,12) Zelenjavna rižota Solata Čaj	Sadje Čaj
TOREK	Rženi kruh (1) Maslo (3) Med Čaj, mleko (3)	Golaž (1) Polenta Solata Čaj	Gosti sok Prepečenec
SREDA	Koruzni kosmiči z mlekom (3) Sadje Čaj, mleko (3)	Juha (1,12) Lazanja (1,2,3) Solata Čaj	Zelenjavni krožnik Čaj
ČETRTEK	Polnozrnati kruh (1, 9) Piščančja pašteta (1, 3, 8) Sveža zelenjava Čaj, mleko (3)	Zelenjavna enolončnica (1,12) Biskvit s sadjem (1,2,3) Čaj	Domači lokalni jogurt (3) Čaj
PETEK	Mlečni riž (3) Čaj, mleko (3)	Juha (1) Ocvrt oslič (1, 2, 4) Krompirjeva solata Čaj	Ovsena štručka (1)

DOPOLDANSKA MALICA: SADJE

1. V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.

JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK



14. 9. 2020 - 18. 9. 2020

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Čokoladni namaz (1,3,8) Polnozrnati kruh (1,3) Čaj	Šikana govedina Krompir v kosih Solata Čaj
TOREK	Sadna skuta (3) Šolski kruh (1,3) Sadje Čaj	Korenčkova juha (1) Špageti v mesni omaki (1,3) Solata Čaj
SREDA	Mesno zelenjavni namaz (1,2,3) Beli kruh (1,3) Čaj	Piščančji zrezki v omaki (1) Pire krompir (3) Rdeča pesa Čaj
ČETRTEK	Sirov burek (1,2,3) Sezonska zelenjava Čaj	Ričet Puding na piškotih (1,3) Čaj
PETEK	Polnozrnati kruh (1,3) Maslo (3) Marmelada Čaj	Prežganka Pica (1,3) Sezonska zelenjava Čaj

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

*** V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK

14. 9. 2020 - 18. 9. 2020



	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Jajčna jed (1,2) Polnozrnati kruh (1,3) Čaj, mleko (3)	Šikana govedina Krompir v kosih Solata Čaj	Sadni kompot Čaj
TOREK	Sadna skuta (3) Šolski kruh (1,3) Sadje Čaj	Korenčkova juha (1) Špageti v mesni omaki (1,3) Solata Čaj	Zelenjavni krožnik Čaj
SREDA	Mesno zelenjavni namaz (1,2,3) Beli kruh (1,3) Čaj, mleko (3)	Piščančji zrezki v omaki (1) Pire krompir (3) Rdeča pesa Čaj	Navadni jogurt (3) Čaj
ČETRTEK	Sirov burek (1,2,3) Sezonska zelenjava Čaj, mleko (3)	Ričet Puding na piškotih (1,3) Čaj	Ovsena štručka (1,3) Čaj
PETEK	Polnozrnati kruh (1,3) Maslo (3) Marmelada Čaj, mleko (3)	Prežganka Pica (1,3) Sezonska zelenjava Čaj	Sadje Čaj

DOPOLDANSKA MALICA: SADJE

1. V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.

JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK



21. 9. 2020 - 25. 9. 2020

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Sirova štručka (1,3) Kakav (3,8)	Zelenjavna enolončnica (1,12) Sladoled (1,3,8) Čaj
TOREK	Polnozrnati kruh (1,3) Rezina sira (3) Piščančja prsa Sveža zelenjava Čaj	Česnova juha (1) Pečena svinjina Krompir Solata
SREDA	Hrenovka v štručki (1,3) Sadje Čaj	Goveja juha z rezanci (1,2) Makaronovo meso (1,2) Solata Čaj
ČETRTEK	Koruzni kruh (1,3) Sirni namaz (3) Zelena paprika Čaj	Piščančji paprikaš (1) Zdrobov cmok (1,2) Solata Čaj
PETEK	Rženi kruh (1,3) Tunin namaz (2,3,4) Čaj	Cvetačna kremna juha (1,3) Dunajski zrezek (1, 2) Riž Solata Čaj

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ, ZRSŠ ter MIZŠ učenci malicajo v učilnicah. Temu ustrezno je tudi prilagojena malica (porcijski obroki).

*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.

*** V šoli je učencem vedno na voljo voda za pitje.

JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK

21. 9. 2020 - 25. 9. 2020



	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Sirova štručka (1,3) Kakav (3,8)	Zelenjavna enolončnica (1,12) Sladoled (1,3,8) Čaj	Grisini palčke (1) Čaj
TOREK	Polnozrnat kruh (1,3) Rezina sira (3) Piščančja prsa Sveža zelenjava Čaj, mleko (3)	Česnova juha (1) Pečena svinjina Krompir Solata	Sadje Čaj
SREDA	Prosenka kaša na mleku (3) Sadje Čaj, mleko (3)	Goveja juha z rezanci (1,2) Makaronovo meso (1,2) Solata Čaj	Masleni piškoti (1,3) Čaj
ČETRTEK	Koruzni kruh (1,3) Sirni namaz (3) Zelena paprika Čaj, mleko (3)	Piščančji paprikaš (1) Zdrobov cmok (1,2) Solata Čaj	Sadni napitek iz svežega sadja
PETEK	Rženi kruh (1,3) Tunin namaz (2,3,4) Čaj	Cvetačna kremna juha (1,3) Dunajski zrezek (1, 2) Riž Solata Čaj	Zelenjavni krožnik Čaj

DOPOLDANSKA MALICA: SADJE

1. V primeru dietne prehrane (brez pšenice in jajčnega beljaka) je poskrbljeno za ustrezne zamenjave živil, ki navedene alergene vsebujejo. Vsa ostala živila, ki ne vsebujejo omenjenih alergenov, dobi otrok pri obroku.
2. V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
3. Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so označeni na jedilniku poleg živila/jedi v oklepaju.
4. V vrtcu sta otrokom vedno na voljo nesladkan čaj in voda.