**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**  5. 3. | Črni kruh (1)  Sirni namaz (1,3)  Bela kava (1,3) | Goveji zrezki v omaki (1)  Riž  Solata  Čaj | Zelenjavni krožnik |
| **TOR.**  6. 3. | Mlečni zdrob (1,3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Juha (1,3,12)  Gratinirane testenine s piščancem (1,2,3)  Sestavljena solata  Čaj | Sezamova štručka (1,9) |
| **SRE.**  7. 3. | Beli kruh (1)  Čičerikin namaz (1,3)  Čaj, mleko (3) | Juha (1,3,12)  Pečena svinjina  Krompir v kosih  Solata  Čaj | Sadni jogurt (3,7) |
| **ČET.**  8. 3. | Ajdov kruh (1,9)  Piščančje prsi (1)  Sir (3)  Zelenjava  Čaj, mleko (3) | Segedin  Čokoladna tortica (1,2,3,7,8)  Čaj | Kifeljček (1)  Mleko (3) |
| **PET.**  9. 3. | Domač jogurt (3)  Graham štručka (1,11)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Kremna juha (1,3)  Ocvrt osilč (1,2,4)  Pire krompir (3)  Zelenjava  Solata  Čaj | Mešano sadje |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**  12. 3. | Koruzni kruh (1)  Mesno zelenjavni namaz (1,3)  Čaj, mleko (3) | Golaž (1)  Polenta (1)  Solata  Čaj | Zelenjavni krožnik |
| **TOR.**  13. 3. | Carski praženec (1,2,3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Mesni polpeti (1,2)  Kisla repa (1)  Matevž (3)  Sadje  Čaj | Rogljiček (1,3) |
| **SRE.**  14. 3. | Štručka s hrenovko (1,11)  Čaj, mleko (3) | Piščančji paprikaš (1)  Kus kus (1)  Solata  Čaj | Mešano sadje |
| **ČET.**  15. 3. | Črni kruh (1)  Maslo (3)  Med  Mleko (3) | Juha (1,3)  Pečen piščanec  Mlinci (1)  Solata  Čaj | Skuta (3,7) |
| **PET.**  16. 3. | Riž na mleku (1,3)  Sadje  Čaj | Fižolova juha s testeninami (1)  Skutini štruklji (1,3)  Čaj | Koruzna štručka (1)  Mleko (3) |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**  19. 3. | Kruh (1)  Domač čokoladni namaz (1,3,7,8)  Mleko (3) | Makaronovo meso (1)  Solata  Sadje  Čaj | Žitna rezina (1) |
| **TOR.**  20. 13. | Jajčna jed (2)  Kisle kumarice  Kruh (1)  Čaj, mleko (3) | Krompirjev golaž z govedino (1)  Sladica (1,2,3,7,8)  Čaj | Zelenjavni krožnik |
| **SRE.**  21. 3. | Kruh (1)  Pašteta (1, 11)  Čaj, mleko (3) | Kremna juha (1,3)  Piščančja rižota (1)  Solata  Čaj | Jogurt (1,7) |
| **ČET.**  22. 3. | Prosena kaša na mleku (1,3)  Sadje  Čaj | Juha (1)  Dunajski zrezek (1,2)  Zelenjava na maslu (3)  Solata  Čaj | Kifeljček (1) |
| **PET.**  23. 3. | Štručka (1)  Sir (3)  Kakav (3,8)  Sadje | Juha (1)  Pečena riba (4)  Krompir z blitvo  Solata  Čaj | Sadje |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK PREDŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.**  26. 3. | Kruh (1)  Kisla smetana (3)  Marmelada  Čaj, mleko (3) | Mesne kroglice (1,2)  Pire krompir (3)  Solata  Čaj | Grisini (1)  Čaj |
| **TOR.**  27. 3. | Burek (1,3)  Čaj, mleko (3) | Juha (1)  Kuhana govedina  Pražen krompir  Solata  Čaj | Sadje |
| **SRE.**  28. 3. | Ovseni kosmiči na mleku (1,3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Gobova juha (1,3)  Pica (1,3)  Čaj | Zelenjavni krožnik |
| **ČET.**  29. 3. | Štručka s šunko (1)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Enolončnica | Sadni kompot |
| **PET.**  30. 3. | Tunin namaz (1,3,4)  Kruh (1)  Čaj | Zelenjavna juha (1,12)  Marelični cmok (1,3)  Čaj | Ovsena štručka (1) |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PON.**  5. 3. | Črni kruh (1)  Sirni namaz (1,3)  Bela kava (1,3) | Goveji zrezki v omaki (1)  Riž  Solata  Čaj |
| **TOR.**  6. 3. | Mlečni zdrob (1,3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Juha (1,3,12)  Gratinirane testenine s piščancem (1,2,3)  Sestavljena solata  Čaj |
| **SRE.**  7. 3. | Beli kruh (1)  Čičerikin namaz (1,3)  Čaj, mleko (3) | Juha (1,3,12)  Pečena svinjina  Krompir v kosih  Solata  Čaj |
| **ČET.**  8. 3. | Ajdov kruh (1,9)  Piščančje prsi (1)  Sir (3)  Zelenjava  Čaj, mleko (3) | Segedin  Čokoladna tortica (1,2,3,7,8)  Čaj |
| **PET.**  9. 3. | Domač jogurt (3)  Graham štručka (1,11)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Kremna juha (1,3)  Ocvrt osilč (1,2,4)  Pire krompir (3)  Zelenjava  Solata  Čaj |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PON.**  12. 3. | Koruzni kruh (1)  Mesno zelenjavni namaz (1,3)  Čaj, mleko (3) | Golaž (1)  Polenta (1)  Solata  Čaj |
| **TOR.**  13. 3. | Carski praženec (1,2,3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Mesni polpeti (1,2)  Kisla repa (1)  Matevž (3)  Sadje  Čaj |
| **SRE.**  14. 3. | Štručka s hrenovko (1,11)  Čaj, mleko (3) | Piščančji paprikaš (1)  Kus kus (1)  Solata  Čaj |
| **ČET.**  15. 3. | Črni kruh (1)  Maslo (3)  Med  Mleko (3) | Juha (1,3)  Pečen piščanec  Mlinci (1)  Solata  Čaj |
| **PET.**  16. 3. | Riž na mleku (1,3)  Sadje  Čaj | Fižolova juha s testeninami (1)  Skutini štruklji (1,3)  Čaj |

**DOPOLDANSKA MALICA**: Sadna malica

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PON.**  19. 3. | Kruh (1)  Domač čokoladni namaz (1,3,7,8)  Mleko (3) | Makaronovo meso (1)  Solata  Sadje  Čaj |
| **TOR.**  20. 13. | Jajčna jed (2)  Kisle kumarice  Kruh (1)  Čaj, mleko (3) | Krompirjev golaž z govedino (1)  Sladica (1,2,3,7,8)  Čaj |
| **SRE.**  21. 3. | Kruh (1)  Pašteta (1, 11)  Čaj, mleko (3) | Kremna juha (1,3)  Piščančja rižota (1)  Solata  Čaj |
| **ČET.**  22. 3. | Prosena kaša na mleku (1,3)  Sadje  Čaj | Juha (1)  Dunajski zrezek (1,2)  Zelenjava na maslu (3)  Solata  Čaj |
| **PET.**  23. 3. | Štručka (1)  Sir (3)  Kakav (3,8)  Sadje | Juha (1)  Pečena riba (4)  Krompir z blitvo  Solata  Čaj |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.

**JEDILNIK ŠOLSKIH OTROK**

MAREC 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PON.**  26. 3. | Kruh (1)  Kisla smetana (3)  Marmelada  Čaj, mleko (3) | Mesne kroglice (1,2)  Pire krompir (3)  Solata  Čaj |
| **TOR.**  27. 3. | Burek (1,3)  Čaj, mleko (3) | Juha (1)  Kuhana govedina  Pražen krompir  Solata  Čaj |
| **SRE.**  28. 3. | Ovseni kosmiči na mleku (1,3)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Gobova juha (1,3)  Pica (1,3)  Čaj |
| **ČET.**  29. 3. | Štručka s šunko (1)  Sadje  Čaj, mleko (3) | Enolončnica |
| **PET.**  30. 3. | Tunin namaz (1,3,4)  Kruh (1)  Čaj | Zelenjavna juha (1,12)  Marelični cmok (1,3)  Čaj |

Sestavila: Ana Gril

\* V vrtcu imajo otroci ves čaj na voljo manj sladek čaj, vodo in sadje

\*\*V primeru težav z dobavo živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*\*\*Alergeni: Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so številčno označeni na jedilniku poleg živila/jedi. Glej tabelo alergenov.